



Complicaciones de la sigmoidoscopia flexible

La sigmoidoscopia flexible y la biopsia son procedimientos seguros cuando son realizados por médicos especialmente capacitados y con experiencia en estos procedimientos endoscópicos. Las complicaciones son poco frecuentes, pero es importante que usted reconozca las señales tempranas de posibles complicaciones. Si usted advierte dolor abdominal severo, fiebre y escalofríos, o bien sangrado rectal equivalente a más de la mitad de una taza, comuníquese con su médico.

Tenga en cuenta que el sangrado puede producirse varios días después de la biopsia.



Sigmoidoscopia flexible

La sigmoidoscopia flexible permite al médico examinar el recubrimiento del recto y una parte del colon (intestino grueso) insertando en el ano un tubo flexible de grosor similar a un dedo y haciéndolo avanzar lentamente en el interior del recto y la parte inferior del colon.

Preparación

Su médico le indicará qué rutina de limpieza debe seguir. En general, la preparación consiste en efectuar uno o dos enemas antes del procedimiento, pero también puede incluir laxantes o modificaciones en la dieta. Sin embargo, en algunas circunstancias el médico puede aconsejarle que no realice ninguna preparación especial.

Dado que, para que el procedimiento sea preciso, el recto y la parte inferior del colon deben estar completamente vacíos, es importante seguir cuidadosamente las instrucciones de su médico.

La mayoría de los medicamentos pueden seguir tomándose de la manera habitual. Informe a su médico sobre los medicamentos que esté tomando particularmente productos con aspirina o anticoagulantes (licuantes de la sangre) así como toda alergia que tenga a los medicamentos.

Lo que pasa durante una sigmoidoscopia flexible

La sigmoidoscopia flexible generalmente es bien tolerada. Durante el procedimiento, el paciente puede sentir presión, hinchazón o calambres. El paciente se recuesta de costado mientras el médico inserta el sigmoidoscopio a lo largo del recto y el colon. A medida que extrae el instrumento, el médico examina cuidadosamente el recubrimiento del intestino.

Si su médico observa una zona que necesita más evaluación, es posible que tome una biopsia (una muestra del recubrimiento del colon) con fines de análisis. Las biopsias se emplean para identificar muchas condiciones, y el médico puede solicitarlas aunque no tenga sospechas de presencia de cáncer.

Si el médico encuentra pólipos, es posible que también tome una biopsia de ellos. Los pólipos, que son crecimientos en el recubrimiento del colon, varían en cuanto a tamaño y tipo. Es probable que el médico le solicite una colonoscopia (un examen completo del colon) para extraer cualquier pólipo grande o adenomas pequeños.

Después de la sigmoidoscopia flexible

El médico le explicará los resultados cuando haya concluido el procedimiento. Es posible que sienta hinchazón o algún calambre leve debido al aire introducido en el colon durante el examen. Estas sensaciones desaparecen rápidamente cuando se evacuan los gases. Seguramente usted podrá comer y reanudar sus actividades normales después de abandonar el hospital.